

## **Поради батькам щодо запобігання шкільній дезадаптації**

- 1.** Формуйте позитивне ставлення до школи.
- 2.** Виявляйте інтерес до шкільних справ та успіхів дитини.
- 3.** Формуйте адекватну самооцінку.
- 4.** Не перевантажуйте дитину надмірними заняттями, чергуйте їх з грою, не ставте до дитини завищених вимог.
- 5.** Навчайте етичних норм спілкування з однолітками та дорослими.
- 6.** Привчайте самотійно долати труднощі, які під силу подолати 6-річній дитині.
- 7.** Сприяйте підвищенню самооцінки дитини, частіше хваліть її, але так, щоб вона знала за що.
- 8.** Пам'ятайте, що кожна людина має право на помилку.
- 9.** Частіше згадуйте себе у дошкільному віці.
- 10.** Уникайте змагань і видів робіт, що враховують швидкість.
- 11.** Не порівнюйте дитину з іншими дітьми, особливо якщо вона є менш успішною, ніж інші діти.
- 12.** Частіше використовуйте тілесний контакт, вправи на релаксацію.
- 13.** Демонструйте зразки впевненої поведінки, будьте в усьому прикладом дитині.
- 14.** Не принижуйте дитину.
- 15.** Любіть дитину безумовною любов'ю, приймайте її такою, якою вона є.