

Методика визначення типу характеру

К. Юнг

Дана методика призначена для визначення типу характеру.

Опис методики: Дана методика визначає такі типи характеру: - інтровертний тип – якому властиві замкненість труднощі при спілкуванні та налагодженні контактів з оточуючими; - екстравертний тип – якому притаманні жага спілкування та діяльності, балакучість, іноді – поверховість; - амбіверт - людина, що поєднує в собі деякі характеристики екстраверта і інтроверта.

Інструкція методики: Тест включає в себе 20 питань, Відповідай на всі питання підряд, нічого не пропускай. Точно і правильно вивчити свій характер ти можеш при умові, що відповіді будуть щирі.

1. Чому Ви надаєте перевагу?

- а) трохи близьких друзів;
- б) велику товариську компанію.

2. Які книги Ви переважно читаєте?

- а) із цікавим сюжетом;
- б) з розкриттям переживань іншого.

3. Що Ви швидше можете допустити в роботі?

- а) запізнення;
- б) помилки.

4. Якщо Ви робите дурний вчинок, то:

- а) гостро переживаєте;
- б) гострих переживань немає.

5. Як Ви сходитеся з людьми?

- а) швидко, легко;
- б) повільно, обережно.

6. Чи вважаєте Ви себе уразливим?

а) так;

б) ні.

7. Чи схильні Ви сміятися від душі?

а) так;

б) ні.

8. Чи вважаєте Ви себе!

а) мовчазним;

б) говірким.

9. Відверті Ви або потайливі?

а) відвертий;

б) потайливий.

10. Чи любите Ви займатися аналізом своїх переживань?

а) так;

б) ні.

11. Перебуваючи в суспільстві, Ви віддаєте перевагу:

а) говорити;

б) слухати.

12. Чи часто Ви переживаєте невдоволення собою?

а) так;

б) ні.

13. любите Ви що-небудь організовувати?

а) так;

б) ні.

14. Хотілося б Вам вести інтимний щоденник?

а) так;

б) ні.

15. Чи швидко Ви переходите від рішення до виконання?

а) так;

б) ні.

16. Чи легко змінюється Ваш настрій?

а) так;

б) ні.

17. Чи любите Ви переконувати інших, нав'язувати свої погляди?

а) так;

б) ні

18. Ваші рухи

а) швидкі;

б) повільні.

19. Ви турбуєтесь про можливі неприємності?

а) часто;

б) рідко.

20. У скрутних випадках Ви:

а) поспішайте звернутися за допомогою;

б) не звертався.

Обробка результатів: Про Вашу екстраверсію говорять наступні варіанти відповідей: 1б, 2а, 3б, 5а, 6б, 7а, 8б, 9а, 10б, 11а, 12б, 13а, 14б, 15а, 16а, 17а, 18а, 19б, 20а.

Підраховується кількість збіглися відповідей і множиться на 5.

Інтерпретація результатів: *Бали 0-35* - інтроверсія: зосереджені на власних переживаннях, малоконтактні, мовчазні, насилу заводять нові знайомства, не люблять ризикувати, переживають розрив старих зв'язків, немає варіантів програшу та виграшу, високий рівень тривожності і регідности; флегматики, меланхоліки.

Інтроверт може бути чудовим ученим, дослідником, спостерігачем, письменником або індивідуальним підприємцем.

Бали 36-65 - амбіверсія: особистості, в яких присутні слабовиражені риси обох типів.

Бали 66-100 - екстраверсія: легкі в спілкуванні, у них високий рівень агресивності, мають тенденцію до лідерства, люблять бути в центрі уваги, легко зав'язують знайомства, імпульсивні, відкриті і товариські, серед їхніх знайомих можуть бути і корисні люди; судять про людей «по зовнішності», не заглядають всередину; холерики, сангвініки.

Екстраверт може бути чудовим тамадою, організатором (часто на громадських засадах), чиновником, керуючим людьми, артистом або конферансьє.