

Літня спека сприяє швидкому розвитку в продуктах харчування шкідливих бактерій та їхніх токсинів



Інфекційні захворювання:



- дизентерія
- сальмонельоз
- ботулізм
- стрептокок
- стафілокок
- ешерихіоз та ін.



Як уникнути проблем зі здоров'ям:

- дотримуватися правил особистої гігієни
- мити та тримати у чисті всі поверхні та кухонні прилади
- дотримуватися температурного режиму і часу при приготуванні їжі, зберігання харчових продуктів
- окремо готувати і зберігати сирі та готові до вживання харчові продукти
- перед вживанням овочів, фруктів та ягід ретельно промивати їх водою
- не купувати харчові продукти у невстановлених та необладананих місцях

Основною причиною виникнення гострих кишкових інфекцій є недотримання правил особистої гігієни, технології приготування страв, умов та термінів зберігання сировини та готових страв, вживання неякісних харчових продуктів

